

PRECIOS SERVICIO DE NUTRICIÓN

- PRIMERA VISITA + ENTREGA DE PAUTA: 65€
- CONSULTA SEGUIMIENTO: 35€
- PACK 4 VISITAS: 150€
(Incluye 1ª visita + entrega pauta + 3 consultas seguimiento + apoyo/resolución dudas)
- PACK TRIMESTRAL: 200€
(Incluye 1ª visita + entrega pauta + 5 consultas seguimiento + apoyo/resolución dudas)
- PLAN DIETÉTICO PERSONALIZADO: 50€

Dietas específicas: deportistas, vegana, sin gluten, keto, antiinflamatoria, endometriosis...

Incluye: menú ajustado de 2 semanas + pautas/recomendaciones + lista de alimentos de la compra.

*Parejas o grupos consultar precio



PRECIOS EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y TALLERES

- **EDUCACIÓN NUTRICIONAL** (individual y online/presencial): 40€/hora
Sesión a elegir: elaboración de menús, lista de la compra, leer etiquetado, alimentación saludable, técnicas culinarias, dietas, resolución de dudas y preguntas nutricionales etc.
- **CLASES DE COCINA, PANADERÍA Y PASTELERÍA SALUDABLE**
(individual y presencial): 60€/hora
- **TALLER "LLÉVAME A LA COMPRA CONTIGO"** (individual y presencial/online: 60€
Te ayudo a elaborar el menú, la lista de la compra y después iremos junt@s al supermercado a elegir los alimentos y leer etiquetados.
*Para grupos consultar precio

¿QUÉ PLAN DE ADAPTA MÁS A TI?

Reserva **GRATIS** tus 10 minutos de llamada pre- consulta

+34 658565893

nutreat.marina@gmail.com

La duración de la 1ª consulta + entrega de pauta es de 60-90 minutos y las consultas de seguimiento de 20-30 minutos aproximadamente.

Apoyo y resolución dudas durante todo el servicio de nutrición vía WhatsApp y email

Todos los servicios deberán abonarse en pago único al reservar día/hora del servicio contratado.

Cancelación/cambio gratuito hasta 24 horas antes.

